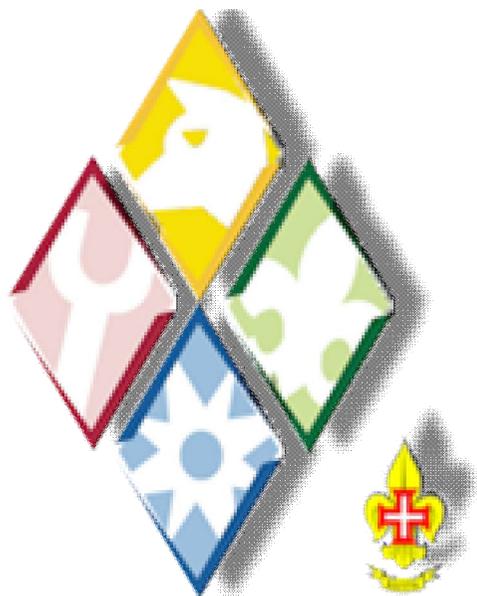


# GUIA DE PAIS 2016

---



CNE  
658 . S. JOÃO EVANGELISTA  
CARRAZEDA DE ANSIÃES

## 1.CONTACTOS

### **Chefe de Agrupamento**

Teresa Bastos - 919 551 352

### **Chefe de Agrupamento adjunto e Tesoureiro**

Miguel Batista - 938 094 694

### **Secretária**

Fernanda Natália - 969 927 021

### **Site Agrupamento:**

<http://agr658.cne-escutismo.pt/>

### **Facebook:**

<https://www.facebook.com/cne.carrazedada>

### **E-mail:**

[agrup658@sapo.pt](mailto:agrup658@sapo.pt)



## **ALCATEIA 4**

S. Francisco de Assis

### **Chefe de Alcateia**

Raquel Sousa - 932 562 497

### **Caminheiros apoio**

Bárbara Magalhães

David Félix

E-mail Alcateia:

[lobitos@agr658.cne-escutismo.pt](mailto:lobitos@agr658.cne-escutismo.pt)

Sempre que um Lobito precise de faltar a uma reunião ou atividade os **Encarregados de Educação** deverão informar previamente a equipa de animação.

Os lobitos estão organizados em **bandos** que constituem a **alcateia**. O seu local de reunião é o covil, e a cor do lenço é **amarelo**. O patrono dos lobitos é **S. Francisco de Assis**.

Os seus principais símbolos são: **a Selva** - a vida ao ar livre, da aventura e do mistério. O **Grande Uivo** - grito de reunião da Alcateia, que se realiza na **Rocha do Conselho**.

O **Totem** - vara com a **Cabeça de Lobo** que conta a história da Alcateia e o **Sol** - da luz, do calor, de Deus e da alegria.





**Expedição 4**  
S. Nuno de Santa Maria

### **Chefe de Expedição**

Gabriel Claro - 919 935 701

### **Chefe de Expedição Adjunto**

CD Carlos Ribeiro - 937 431 144

### **Caminheira apoio**

Mafalda Ribeiro

E-mail Expedição:

[exploradores@agr658.cne-escutismo.pt](mailto:exploradores@agr658.cne-escutismo.pt)

Sempre que um Explorador precise de faltar a uma reunião ou atividade os **Encarregados de Educação** deverão informar previamente a equipa de animação.

Os exploradores estão organizados em **patrulhas** que constituem a **expedição**. O seu local de reunião é a **base**, e a cor do lenço é **verde**. O patrono dos exploradores é **S. Tiago**.

Os seus principais símbolos são: **A Flor de Lis** - símbolo do escutismo, nas três folhas identificamos os três compromissos assumidos na promessa; a **Vara Pessoal** - auxílio à caminhada no ultrapassar de obstáculos, a solidariedade e o progresso; o **Chapéu** - a proteção que caracteriza o traje do peregrino; o **Cantil** - andar sem água não é inteligente, estar Alerta; e a **Estrela** - a orientação especialmente quando é mais difícil o rumo certo.



**Comunidade 4**  
S. Nuno de Santa Maria

### **Chefe de Comunidade**

Miguel Batista - 938 094 694

### **Chefe de Comunidade Adjunto**

CD Carlos Ferrão —934 894 246

### **Caminheiro apoio**

E-mail Comunidade:

[pioneiros@agr658.cne-escutismo.pt](mailto:pioneiros@agr658.cne-escutismo.pt)

Sempre que um pioneiro precise de faltar a uma reunião ou atividade os **Encarregados de Educação** deverão informar previamente a equipa de animação.

Os pioneiros estão organizados em **equipas** que constituem a **comunidade**. O seu local de reunião é o **abrigo**, e a cor do lenço é **azul**. O patrono dos pioneiros é **S. Pedro**.

Os seus principais símbolos são: **a Rosa dos Ventos** - o rumo certo, a boa escolha e a decisão ponderada, aquilo que é a vida do Pioneiro, nas suas escolhas e na sua atitude; a **Gota de Água** - a pureza do jovem enquanto pessoa, individuo, que é transparente consigo próprio, com Deus e os outros; a **Machada** - a construção e da ação, potencial do Pioneiro, capacidades e energia transformadora; e **lcthus** - o peixe que simboliza presença de Jesus Cristo.



**Clã 4**  
S. Paulo

### **Chefe de Clã**

Teresa Bastos - 919 551 352

Os caminheiros investidos participam com todos os direitos nos Conselhos de Agrupamento e de Região.

Os caminheiros estão organizados em **tribos** que constituem o **clã**. O seu local de reunião é o **albergue**, e a cor do lenço é **vermelho**. O patrono dos caminheiros é **S. Paulo**.

Os seus principais símbolos são: **a Vara Bifurcada** - a necessidade de fazer ou renovar as suas opções; a **Mochila** - transporta o essencial, simboliza o desprendimento e a determinação em ir mais além; a **Tenda** - a mobilidade e a rapidez de se por em marcha; o **Pão** - alimenta o corpo, dado em partilha é comunhão; o Evangelho - o pão do Espírito, anúncio da Boa Nova de Cristo e o **Fogo** - sinal da descida do Espírito Santo, que ilumina e aquece o peregrino durante a sua caminhada.



## **Quotas**

A quota anual é de 45€ pagos até ao dia **15 de dezembro**.

A quota não inclui os custos das atividades de exterior e acampamentos.

Se optar por fazer transferência bancária, é necessário o envio do comprovativo de transferência por email (agrup658@sapo.pt).

**NIB:** 0045 2190 40052255387 65

**IBAN:** PT50 0045 2190 4005 2255 3876 5

## **Horário das reuniões:**

Reuniões ao sábado, das 14h às 16h

## **Equipamentos eletrónicos:**

Durante as atividades de sede e acampamentos não será permitido o uso de equipamentos eletrónicos.

(salvo casos excecionais, mas apenas nos horários de utilização estipulados)

## **Material necessário**

Para reuniões:

- Caderno de caça/Descobertas/Percurso
- Lápis, caneta e borracha

### **Para Atividades:**

- o mesmo material das reuniões
- Mochila pequena
- Almoço para o dia e água
- Calçado confortável
- Chapéu
- Agasalho/impermeável

### **Para Acampamentos:**

- o mesmo material das atividades
- Mochila grande
- Saco cama
- Cantil com água
- Kit loiça (prato, copo, talheres, pano de loiça)
- 1 t-shirt por dia
- 1 muda de roupa interior e meias por dia
- Pijama ou fato treino para dormir
- Calças ou calções (1-2)
- Camisola quente para o frio
- Lanterna
- Saco para roupa suja
- Lenços e rolo papel higiénico
- Material de higiene: escova, pasta de dentes, sabonete/gel, toalha, etc
- Calçado apropriado e chinelos para o banho
- Fato de banho

## **Refeições:**

Normalmente são pedidos almoços e lanches em atividades exteriores e para os primeiros dias dos acampamentos.

Estas refeições devem ser saudáveis e devem dar a energia necessária para o jovem executar atividades diversas.

Chocolates, doces e batatas fritas costumam dar mau resultado. Evitem o envio deste tipo de alimentos, principalmente para servirem de refeição.

Exemplo: 2 sandes, 1 salgado, 2 sumos, 1 leite, 1 peça de fruta e água

## **Vestuário e Calçado:**

Se na mochila a roupa for arrumada em saquinhos por dias, torna-se muito mais fácil para o elemento saber o que tem de vestir e onde está. Faça a mochila com ele e não por ele.

O calçado deve ser apropriado para caminhadas.

Roupa e calçado novo não são a melhor opção para levar para as atividades.